

Hoe zit How2talk2kids in elkaar?

De workshop telt zes sessies van twee uur en gaat over:

1. Kinderen helpen omgaan met hun negatieve gevoelens
2. Uitnodigen tot coöperatief gedrag
3. Alternatieven voor straffen
4. Geef je kind autonomie en zelfredzaamheid
5. Prijzen
6. Kinderen bevrijden uit hun rol (etiketten als sloddevos, druktemaker en driftkikker)

Effectief communiceren met kinderen

Voor wie is het?

'Effectief communiceren met kinderen' is een workshop voor ouders met kinderen tussen de 2 en 20 jaar, en is gebaseerd op de methode van de Amerikaanse psycholoog Haim Ginott. Adele Faber en Elaine Mazlish vertaalden zijn theorie naar een zesstappenplan en schreven het boek 'How To Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk'. Dit jaar richtte Heleen de Hertog How2Talk2Kids op. Zij introduceerde het Amerikaanse programma in Nederland. Heleen is moeder van Olivier (2), Lauren (4) en Thomas (7).

Inleven in je kind

Ik volg de eerste sessie tijdens een speciale persbijeenkomst. Heleen vertelt dat er een direct verband is tussen hoe kinderen zich

voelen en gedragen. Als een kind zich goed voelt, gedraagt hij zich daar waarschijnlijk ook naar. Heleen: "Als je als ouder wil dat je kind zich goed voelt, is het belangrijk om je in te leven in je kind. Als hij door de meester de klas is uitgestuurd, zeg je niet: 'Daar zal je het wel naar gemaakt hebben'. Maar: 'Wat vervelend dat je de klas bent uitgestuurd'. De kans is nu groter dat het kind uit zichzelf vertelt waarom hij op de gang gezet werd."

Laat je kind rustig uitpraten

"Ik ben iedere ochtend aan het strijden met mijn vierjarige dochter. Ze wil niet naar school," vertelt iemand uit de groep. Heleen legt uit dat je niet meteen moet oordelen, maar je kind rustig moet laten uitpraten. "Dan is de kans groter dat je dochtertje

vertelt waarom ze niet naar school wil."

Daarnaast is het belangrijk om het gevoel van je kind te erkennen. Heleen: "Dat biedt hem troost. Hij voelt zich begrepen." Tamira is moeder van twee zonen: Beer (6) en Joor (2). Ze volgde de workshop en is erg enthousiast. "Sinds ik de methode toepas, is er meer rust in huis. Alles draait om anders formuleren. Voorheen zei ik: 'Beer, je moet nu komen, we gaan eten!' Beer stond dan op zijn achterste poten, want hij wilde lekker buiten blijven spelen. Nu zeg ik: 'Beer, het eten is klaar. Ik verwacht dat je zo komt'. Ik geef dus een algemene in plaats van een dwingende boodschap. Beer kan zelf de beslissing nemen. Daardoor komt hij zonder schreeuwen en moeilijk doen binnen."

De kosten

Individueel: € 295,- (inclusief cursusmateriaal). Je kunt je ook samen met je partner opgeven. Dan betalen jullie samen € 475,- (inclusief cursusmateriaal).

Aanmelden

Meer informatie vind je op:
www.how2talk2kids.nl

Het boek

How2talk2kids, Effectief communiceren met kinderen, door Adele Faber en Elaine Mazlish, € 19,95, bestellen via www.how2talk2kids.nl