



Ouders van Nu

Jubileumnummer # 11 - oktober 2012

Rondje Spock

Ruim 65 jaar na het verschijnen van zijn boek '*Baby and Child Care*' vertrouwen nog steeds veel ouders op de wijsheid van de Amerikaanse kinderarts Dr. Benjamin Spock. Vijf Spocks uit eigen land over zijn tijdloze opvoedadvies. [...]

'Laat je kind je helpen'

[...] Heleen de Hertog, moeder van vier kinderen en econoom. Ze bewerkte de Amerikaanse How to talk-methode voor de Nederlandse markt. Met een aantal trainers geeft ze workshops en inmiddels zijn er twee boeken verschenen: '*How2talk2kids, Effectief communiceren met Kinderen*' en '*How2talk2kids, Broers en zussen zonder rivaliteit*'.

Spock: 'Als de band tussen ouders en hun kind goed blijft, zal het kind ook op latere leeftijd graag boodschappen doen, hout halen en kleden kloppen, omdat hij het nog altijd prettig vindt mee te doen aan belangrijk werk en zijn vader en moeder te plezieren. De meesten van ons (de schrijver van dit boek inclusief) spelen het niet klaar hun kinderen zo goed op te voeden, dat ze voortdurend medewerking van hen krijgen, maar als we van het begin af aan beseffen dat kinderen graag behulpzaam zijn, zullen we een stuk minder geneigd zijn huishoudelijke taken als onplezierige plichten voor te stellen.'

How2talk2kids-initiator Heleen de Hertog: 'Dit komt uit een Spock-boek uit de jaren vijftig. Ik heb het van mijn moeder gekregen, die het regelmatig raadpleegde. Spock heeft enorm veel raakvlakken met How2talk2kids. In een van de eerste boeken over deze manier van communiceren met kinderen stond ook een aanbeveling van Spock. Kinderen zijn graag behulpzaam, zegt hij, ze willen graag iets voor een ander doen. Spock geeft het inzicht en How2talk2kids gaat een stap verder en zegt hoe je dat kunt bereiken. Als ouder heb je de neiging in zo'n geval te gaan commanderen. Dat helpt meestal niet; je kind gaat precies de andere kant op. Beschrijf in zo'n situatie eens wat je ziet. Dus niet: 'Ruim voor de honderdste keer je jas op,' maar: 'Ik zie daar een jas op de grond liggen.' Of beschrijf je gevoel: 'Ik vind het prettig als je je jas aan de kapstok hangt.' Dat helpt veel beter. Humor helpt ook. Laat de jas roepen dat hij het zo koud heeft op de vloer en aan de kapstok wil. Je kind wil het goed doen, het wil graag helpen. Een prachtig en positief inzicht van Spock.'

Lees het volledige artikel in het Ouders van Nu Jubileumnummer op pagina 88 t/m 91.